Trainingsplan SV Amisia Stern Wolthusen 2017 / 2018

	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			
	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
15:00														E1 15:00 16:30		
15:15																
15:30																
15:45																
16:00				E1 16:00 17:30												
16:15																
16:30			E2 16:30 18:00		Jfv-C 16:30 18:30	F1 16:30 18:00 14täg.		D2 16:30 18:00			E2 16:301 8:00		D2 16:30 18:00		F1 16:30 18:00	G 16:30 17:30
16:45	D1 16:45 18:15						D1 16:45 18:15									
17:00									F2 17:00 18:30					F2 17:30 19:00		
17:15																
17:30																
17:45																
18:00																
18:15																
18:30				1. HE 18:30 20:00		3. HE 18:30 20:00	AH 18:30 19:30	2.HE 18:30 20:15		1. HE 18:30 20:00			2.HE 18:30 20:15			3. HE 18:30 20:00
18:45																
19:00																
19:15																
19:30																
19:45																
20:00																